



## Trainingsplan Saison 2019 / 2020, ab 01. August 2019

Tag	Team	von	bis	Platz	Garderobe	Trainer	Mobile / Gesch.
MONTAG	Da 1. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 15	Stefan Hanselmann	079 507 29 54
	Db 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ süd	Nr. 14	Miroslav Cakalin	076 422 74 64
	C-Promo	19.00	20.30	Rasenplatz ½ west	Nr. 16	Simona Gahlinger	079 906 60 45
	3. Liga	19.00	20.30	Rasenplatz ½ ost	Ost Nr. 9	Domenico Troccoli	079 425 39 63
	A 1. Stkl.	20.30	22.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 14	Mario Galluccio	079 880 37 73
DIENSTAG	Ea 1. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ nordwest	Ost Nr. 8	Almir Eminovic	079 544 88 24
	Eb 1. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ nordost	Ost Nr. 8	Kosta Orfanidis	079 318 59 54
	Ec 1. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ südost	Nr. 17	Stjepan Cakalin	079 776 79 06
	Torhüter D-Jun	17.30	19.00	Rasenplatz ½ ost	-	Miroslav Cakalin	076 422 74 64
	Fa, Fb, Fc	17.30	19.00	Ebnet	Ebnet Heim Nr. 6	Nino Grillo	079 346 56 84
	B-Promo	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16	Marco Wanner	076 358 31 09
	Senioren 30+	19.00	20.30	Rasenplatz ½ ost	Nr. 15	Lukas Liechi	079 468 24 72
	Senioren 40+	19.00	20.30	Rasenplatz ½ west	Nr. 14	Roland Knechtli	079 406 61 91
	Senioren 50+	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 14	Ernst Ryser	079 406 69 06
	4. Liga	20.30	22.00	Rasenplatz ½ west	Ost Nr. 8	Ivica Sebrek	078 898 96 29
MITTWOCH	G-Fussballschule	14.00	15.30	Ebnet	Ebnet Nr. 5 / 6	Bruno Eugster	079 549 56 19
	Da 1. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 15	Stefan Hanselmann	079 507 29 54
	Db 2. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ süd	Nr. 14	Miroslav Cakalin	076 422 74 64
	C-Promo	19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16	Simona Gahlinger	079 906 60 45
	3. Liga	19.00	20.30	Rasenplatz ½ ost	Ost Nr. 9	Domenico Troccoli	079 425 39 63
	Torhüter 3. / 4. Liga / A-Jun	19.00	20.30	Kunstrasen ½ nord	Ost Nr. 8	Miroslav Cakalin	076 422 74 64
DONNERSTAG	A 1. Stkl.	20.30	22.00	Rasenplatz ½ west	Nr. 14	Mario Galluccio	079 880 37 73
	Ea 1. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ nordwest	Nr. 16	Almir Eminovic	079 544 88 24
	Eb 1. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ nordost	Nr. 16	Kosta Orfanidis	079 318 59 54
	Ec 1. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ¼ südost	Nr. 17	Stjepan Cakalin	079 776 79 06
	Fa, Fb, Fc	17.30	19.00	Ebnet	Ebnet Heim Nr. 6	Nino Grillo	079 346 56 84
	B-Promo	19.00	20.30	Kunstrasen ½ nord	Nr. 15	Marco Wanner	076 358 31 09
	Torhüter B- / C-Jun	19.00	20.30	Rasenplatz ½ west	Nr. 15	Miroslav Cakalin	076 422 74 64
	3. Liga	19.00	20.30	Rasenplatz ½ ost	Ost Nr. 9	Domenico Troccoli	079 425 39 63
	4. Liga	20.30	22.00	Kunstrasen ½ nord	Ost Nr. 8	Ivica Sebrek	078 898 96 29
	FREITAG	Da 1. Stkl.	17.30	19.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 15	Stefan Hanselmann
Db 2. Stkl.		17.30	19.00	Kunstrasen ½ süd	Nr. 14	Miroslav Cakalin	076 422 74 64
C-Promo		19.00	20.30	Kunstrasen ½ süd	Nr. 16	Simona Gahlinger	079 906 60 45
B-Promo		19.00	20.30	Rasenplatz ½ west	Nr. 17	Marco Wanner	076 358 31 09
3. Liga		19.00	20.30	Rasenplatz ½ ost	Ost Nr. 9	Domenico Troccoli	079 425 39 63
A 1. Stkl.		20.30	22.00	Kunstrasen ½ nord	Nr. 14	Mario Galluccio	079 880 37 73

### Achtung!!!!

Bei schlechter Witterung (Rasen gesperrt) bitte **Hans Speck** 079 216 35 14 anrufen!

Ihr müsst alternativ auf den Kunstrasenplatz ausweichen. (siehe rechts)

**Haltet euch immer an die Zeit-, Platz- und Garderobeneinteilung!**

**Stellt die Tore am Ende des Trainings immer an den Rand. Toröffnung bitte Richtung Platz! Gilt für den Kunstrasenplatz**